

Foreldramorgnar Vor 2019

10. janúar

Hreyfing á meðgöngu
og eftir fæðingu. Sigrún
Hákonardóttir einkaþjálfari.

17. janúar

Foreldraspjall.

24. janúar
Hvernig bý ég til
hollan og góðan
mat frá grunni?

Ebba Guðný
Guðmundsdóttir
höfundur
bókarinnar
*Hvað á ég að gefa
barninu mínu að
borða?*

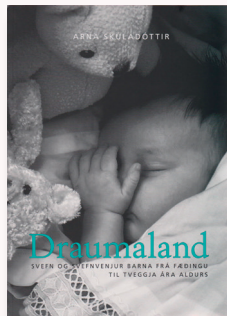


31. janúar

Foreldraspjall.

7. febrúar
Svefn ungbarna.

Arna Skúladóttir
hjúkrunarfræðingur
og höfundur
bókarinnar
Draumalandið.



14. febrúar

Foreldraspjall.

21. febrúar
Skyndihjálp
ungbarna.

Rauði
Krossinn á
Suðurnesjum.



28. febrúar

Foreldraspjall.

7. mars

Frjáls og sjálfsprottinn leikur
barna. Leikskólakennarar
Vesturbergs.

14. mars

Foreldraspjall.

21. mars

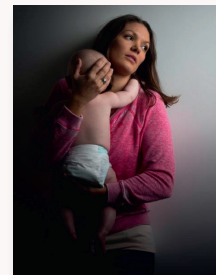
Tannvernd barna. Kristín
Geirmundsdóttir tannlæknir.

28. mars

Foreldraspjall.

4. apríl

Fæðingarþunglyndi
og einkenni þess.
Hrefna Hrund
Pétursdóttir
sálfræðingur á HSS.



11. apríl

Foreldraspjall.

18. apríl

Frí – Skírdagur

25. apríl

Frí – Sumardagurinn fyrsti

2. maí

Óvænt
fræðsluerindi.



9. maí

Foreldraspjall.



16. maí

Að vera kynvera
og foreldri.
Sigga Dögg
kynfræðingur
og höfundur
bókarinnar
Kynvera.

23. maí

Foreldraspjall.

30. maí

Frí – uppstigningardagur



Foreldramorgnar

eru alla fimmtudaga kl. 11
í Bókasafni Reykjanesbæjar

Boðið er upp á fræðsluerindi
annan hvern fimmtudag en
hinn fimmtudaginn geta
foreldrar mætt með börnin
sín og spjallað, drukkið kaffi og
gluggað í bækur.

Bókasafn Reykjanesbæjar
býður upp á notalegt umhverfi
fyrir foreldra og börn. Í
barnahorninu eru dýnur,
leikföng, góð skiptiaðstaða
er á salerni og gott aðgengi
fyrir barnavagna, bæði inni í
safninu og fyrir utan.



Bókasafn Reykjanesbæjar
Tjarnargötu 12, 230 Reykjanesbær.

Opið alla virka daga frá klukkan **09.00 – 18.00**,
á laugardögum frá klukkan **11.00-17.00** og
lokað á sunnudögum.

**Öll börn undir 18 ára aldri fá frí
bókasafnsskírteini.**

Vefsíða: <https://sofn.reykjanesbaer.is/bokasafn>
Netfang: bokasafn@reykjanesbaer.is
Símanúmer: 421-6770
Facebook hópur: Foreldramorgnar í
Bókasafni Reykjanesbæjar

Foreldramorgnar vor 2019

í Bókasafni
Reykjanesbæjar