

Foreldramorgnar september 2017– maí 2018

7. september – Kristín Helgadóttir kemur með góð ráð um uppeldi og uppeldisnámskeið.

14. september
– Notalegt spjall.

21. september
– Margrét Knútsdóttir ljósmóðir og jógakennarispjallar við okkur um líkamlega og andlega líðan eftir barnsburð.

28. september
– Notalegt spjall.

5. október
– Berglind Ósk Guðmundsdóttir talmeinafræðingur fjallar um málþroska og hugmyndir til að örva málþroska.

12. október
– Notalegt spjall.

19. október
– Fræðsla um taubleyjur frá verzluninni Bambus.

26. október
– Notalegt spjall.

2. nóvember
– Eydís Hentze háskólanemi og Doula fræðir okkur um hlutverk Doulunnar.

9. nóvember
– Notalegt spjall.

16. nóvember – Valgerður Halldórsdóttir fjallar og fræðir um stjúp tengsl.

23. nóvember
– Notalegt spjall.

30. nóvember – Margrét Pála Ólafsdóttir spjallar um barnauppeldi og hátíðarhald.

Jólafrí

11. janúar – Kristín Mariélla kemur með fræðslu um RIE uppeldisaðferðina

18. janúar – Elsa Lára segir frá og kennir nokkur handtök við ungbarnanudd.

25. janúar
– Notalegt spjall.

1. febrúar – Ebba Guðný fjallar um leiðir til að útbúa hollan og góðan ungbarnamat.

8. febrúar
– Notalegt spjall.

15. febrúar – Kristín Geirmundsdóttir tannlæknir fjallar um tannvernd.



22. febrúar
– Notalegt spjall.

1. mars – Kynning á skyndihjálpi ungra barna á vegum Rauða krossins.

8. mars
– Notalegt spjall.

15. mars – Fræðsla um fæðingarþunglyndi og einkenni þess frá sálfræðingi á vegum Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja.

22. mars
– Notalegt spjall.

29. mars – Frí

5. apríl
– Notalegt spjall.

12. apríl – Arna Skúladóttir fræðir okkur um svefn ungabarna og svefnþjálfun.

19. apríl – Frí

26. apríl – Lestur ungra barna, fræðsla á vegum Bókasafns Reykjanesbæjar um mikilvægi lesturs.

3. maí – Frí

10. maí
– Notalegt spjall.

17. maí – Ásdís grasalæknir fjallar um hollan mat fyrir ungabörn og orkuríkan mat fyrir foreldra.

24. maí
– Notalegt spjall.

31. maí – Sigga Dögg Kjaftar um kynlíf eftir fæðingu.



Foreldramorgnar

hefja göngu sína
á ný eftir sumarfrí

fimmtudaginn

7. september klukkan

11.00 og verða vikulega í
allan vetur.

Boðið verður upp á
fræðsluerindi í annað
hvert skipti og tengjast
þau öll barnauppeldi og
foreldrahlutverkinu á
margvíslegan hátt. Þá
verður boðið upp á kaffi, te
og notalegt spjall skiptin
sem engin fræðsla verður.

**Allir foreldrar og börn eru
að sjálfsögðu velkomin.**

Bókasafn Reykjanesbæjar
Tjarnargötu 12, 230 Reykjanesbær.

Opið alla virka daga frá klukkan **09.00 – 18.00**,
á laugardögum frá klukkan **11.00-17.00** og
lokað á sunnudögum.

**Öll börn undir 18 ára aldri fá frí
bókasafnsskírteini.**

Vefsíða: <https://sofn.reykjanesbaer.is/bokasafn>
Netfang: bokasafn@reykjanesbaer.is
Símanúmer: 421-6770



Foreldramorgnar

í Bókasafni
Reykjanesbæjar
haust 2017 og vor 2018

